

Zdrowie

Bierne palenie przysporzy ci choroby płuc

Nie musisz być palaczem, by dym ci zaszkodził. Przebywanie w otoczeniu kogoś, kto pali, jest niebezpieczne dla zdrowia - może grozić m. in. przewlekłą obturacyjną chorobą płuc (POChP, ang. COPD). **Więcej na stronie** <http://www.choroby.senior.pl/78,0,Bierne-palenie-przysporzy-ci-choroby-pluc,24097.html>

Kiedy bolą stawy

Wtedy nie można się normalnie poruszać, klękać, wstawać – najprostsze na co dzień czynności stają się prawdziwą udręką. Przyczyny takiego stanu są bardzo różne. Podstawowym czynnikiem wpływającym na przeciążenie stawów, a w konsekwencji na ich obrzęk, jest otyłość. Szczególnie dotyczy to stawu biodrowego oraz kolanowego. **Więcej na**

stronie <http://www.choroby.senior.pl/78,0,Kiedy-bola-stawy,4139.html>