Scenariusz „V Czeladzkiej Olimpiady Seniorów”

10:00 – 10:20 Ceremonia otwarcia
10:20 – 10:35 – Rozgrzewka
10:35 – 11:35 Konkurencje:

1. Rzut do kosza
2. Puzzle
3. Slalom z łyżeczką
4. Rzut woreczkiem

11:35 – 11:50 Przerwa - Zajęcia zdrowy kręgosłup
11:50– 12:50 Konkurencje:

1. Strzał piłką do bramki
2. Wieża z kubków
3. Wyścigi samochodzików
4. Disc golf

12:50 – 13:20 – Zajęcia z jogi
13:20 – 13:30 – Integracja Seniorów - kalambury
13:30 – 14:00 – Wręczanie nagród, zakończenie imprezy.

Biuro zawodów czynne tego dnia od godziny (9:15).