

# Klub (nie)zwykłej mamy

01 marca 2017

## kategoria:

Aktualności



Klub niezwykłej mamy

**Chyba każdą mamę dopada myśl, że czuje się choć odrobinę samotna w tym dziecięcym świecie. Zostaje sama z dziećmi w domu, w czterech ścianach i to na tyle godzin!**

Czasem można porozmawiać z inną mamą na placu zabaw, ale nie zawsze się to udaje. Czasem wyjście do osiedlowego sklepu staje się rozrywką. W głowie mamy rodzi się pytanie. Gdzie mogę porozmawiać z kimś kto mnie zrozumie? Gdzie znajdę kogoś, kto będzie na takim samym etapie życia jak ja? Gdzie dowiem się cennych informacji o zdrowiu dzieci, ale i otrzymam wsparcie w wychowaniu? Odpowiedź brzmi: "W klubie (nie)zwykłej mamy"!

W pierwszą i trzecią środę miesiąca o godzinie 11.00 odbywają się spotkania klubu (nie)zwykłej mamy. Spotkania są darmowe i przeznaczone dla mam w ciąży i mających już dzieci do 3 roku życia. Zajęcia podzielone są na dwie części. Pierwsza część obejmuje prelekcje dla mamy, druga zajęcia dla maluchów. Poruszamy tematy związane ze zdrowiem jak i wychowaniem. Zajęcia odbywają się na sali baletowej w MOSiR w Czeladzi. Miejsce to jest bezpieczne dla raczkujących dzieci oraz wygodne dla wspólnych zabaw i dziecięcej aktywności. Każda mama może być niezwykła - musi tylko tego chcieć! Czekamy na Ciebie! Nie zapomnij tylko o zmiennym obuwiu.

Źródło: Sandra Początek, Klub Niezwykłej Mamy