

Żyj zdrowo bez alkoholu!

29 października 2024

kategoria:

Aktualności



Żyj zdrowo bez alkoholu!

W październiku br. Miasto Czeladź przystąpiło do współpracy z Radiem ESKA w zakresie nowego projektu społecznego pn. „Żyj zdrowo bez alkoholu”.

W ramach projektu, otrzymaliśmy spersonalizowaną stronę www, na której znajdują się wszystkie najważniejsze informacje na temat możliwości uzyskania pomocy. Ponadto na stronie znajduje się interaktywny Test Rozpoznawania Zaburzeń Związanych z Piciem Alkoholu (AUDIT), który rekomendowany jest przez Światową Organizację Zdrowia (WHO) narzędzie przesiewowe w profilaktyce zaburzeń związanych z piciem alkoholu.

Link do strony: <https://www.eska.pl/zyjzdrowobezalkoholumiastoczeladz/>

Gdzie szukać pomocy?

Osoby uzależnione od alkoholu mogą korzystać z pomocy podmiotów wykonujących działalność leczniczą stacjonarną, całodobową oraz ambulatoryjną.

Placówkami tego typu są:

- Poradnie terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia;
- Poradnie leczenia uzależnień;
- Całodobowe oddziały terapii uzależnienia od alkoholu;
- Całodobowe oddziały leczenia uzależnień;
- Dzielne oddziały terapii uzależnienia od alkoholu;
- Dzielne oddziały leczenia uzależnień, oddziały leczenia alkoholowych zespołów abstynencyjnych.

Na terenie Miasta Czeladź pomoc można znaleźć w następujących miejscach:

- **Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia**

Szpitalna 40 Czeladź, tel: (32) 265-14-49 (Terapia indywidualna i grupowa dla osób z problemem alkoholowym i współuzależnienia)

- **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**

Urząd Miasta Czeladź, ul. Katowicka 45, pokój 410, tel: (32) 763-79-91

- **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej**

17 Lipca 27 Czeladź, tel: (32) 265-14-42

- **Zespół Interdyscyplinarny**

Centrum Usług Społecznościowych i Aktywności Lokalnej Saturn w Czeladzi, ul. Alfreda Biedermanna 2, I piętro, pokój 110, tel: 510-216-016 / 517-660-630

Ponadto, **Czeladzki Punkt Informacyjno-Konsultacyjny** jest miejscem, w którym osoby w trudnej sytuacji osobistej i życiowej mogą skorzystać z bezpłatnych porad i konsultacji specjalistów. Punkt Informacyjno-Konsultacyjny mieści się w Centrum Usług Społecznościowych i Aktywności Lokalnej „Rynek 22” - Kamienica Konarzewskich przy ul. Rynek 22 (pokój nr 210, piętro I).

Harmonogram porad i konsultacji w Punkcie Informacyjno-Konsultacyjnym:

- Konsultacje w sprawach przemocy domowej - poniedziałki od 16.00 do 19.00,
- Porady radcy prawnego - wtorki od 16.00 do 18.00,
- Porady adwokata - środy od 15.00 do 19.00,
- Konsultacje dla osób uzależnionych od narkotyków i ich rodzin - czwartki od 15.00 do 19.00,
- Konsultacje dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin - piątki od 15.00 do 19.00.

Zapisy do specjalistów odbywają się w godzinach ich dyżurowania - tel. 607-089-993. Serdecznie zapraszamy osoby dorosłe i młodzież!

Źródło: Wydział Edukacji, Polityki Społecznej i Sportu