

Zapraszamy na Czeladzkie Spotkania Medyczne

06 marca 2023

kategoria:

Aktualności



Czeladzkie Spotkania Medyczne

W najbliższy czwartek, 9 marca, o godz. 17.00 w Kopalni Kultury odbędzie się kolejne spotkanie medyczne, którego gościem będzie lekarz specjalista rehabilitacji medycznej.

Radna Rady Miejskiej Monika Pawlik zaprasza na kolejne spotkanie medyczne. Tym razem gościem będzie lekarz specjalista rehabilitacji medycznej.

- Będziemy rozmawiać o tym, jak odpowiednio dostosowana do wieku i możliwości aktywność fizyczna wpływa na nasz układ ruchu, układ krążenia i oddechowy, na przewód pokarmowy i gruczoły wydzielania wewnętrznego, a przede wszystkim jak wpływa na nasz nastrój, sprawność psychofizyczną, czyli funkcje poznawcze, na sen i poprawę jakości życia - zapowiada radna **Monika Pawlik**. - Nasz specjalista opowie także o rodzajach aktywności, czyli co, kiedy i jak często uprawiać, aby w dobrym zdrowiu cieszyć się życiem w każdym wieku - dodaje.

Spotkanie odbędzie się w najbliższy czwartek, 9 marca, o godz. 17.00 w Kopalni Kultury.

Czeladzkie Spotkania Medyczne

Czeladzkie Spotkania Medyczne to projekt skierowany do wszystkich mieszkańców Czeladzi niezależnie od wieku, ukierunkowany na wzmocnienie świadomości społecznej w zakresie profilaktyki. Tematyka spotkań jest zróżnicowana i dotyczy zarówno chorób cywilizacyjnych, jak i innych najczęściej spotykanych poprzez pryzmat wczesnego wykrywania, metod leczenia i możliwej profilaktyki. W trakcie prelekcji prowadzący starają się przybliżyć mieszkańcom aktualny stan badań naukowych, dotyczących tematyki zdrowotnej, a także wskazać atuty zdrowego stylu życia. Spotkania, na których zaproszeni lekarze specjaliści dzielą się własną wiedzą i doświadczeniem, odbywają się cyklicznie, raz w miesiącu.

Honorowy patronat nad wydarzeniem objął Marszałek Województwa Śląskiego Jakub

Chełstowski oraz Burmistrz Miasta Czeladź Zbigniew Szaleniec.

**HOSPITALIA
KULTURY**

Czeladź, ul. Trznadla 1

Czeladzkie Spotkania Medyczne

**PROMOCJA ZDROWEGO STYLU ŻYCIA
W RAMACH PROFILAKTYKI ZDROWIA**

**„WPŁYW AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ
NA NASZE ZDROWIE”**

Gościem spotkania
będzie
**lekarz specjalista
rehabilitacji medycznej**



zaprasza
Monika Pawlik
Radna Rady Miejskiej
w Czeladzi

9
marca
2023

godz.
17.00

Honorowy patronat:



Województwo
Śląskie

Marszałek
Województwa Śląskiego
Jakub Chęstowski



MIASTO
CZELADŹ

Burmistrz
Miasta Czeladź
Zbigniew Szaleniec

Spotkania będą odbywać się cyklicznie, raz w miesiącu.

Zapraszamy na Czeladzkie Spotkania Medyczne

