

Zajęcia z samoobrony w ramach akcji "Biała Wstążka"

26 listopada 2018

kategoria:

Aktualności



Zajęcia z samoobrony w ramach akcji "Biała Wstążka"

Serdecznie zapraszamy wszystkie panie z Czeladzi i okolic do udziału w bezpłatnych zajęciach z samoobrony Mastro Defence System Poland, odbywających się w ramach Kampanii „Biała Wstążka”.

MASTRO DEFENCE SYSTEM LADIES – STWORZONY Z MYŚLĄ O KOBIETACH.

To nowoczesny program bezpieczeństwa osobistego, dedykowany specjalnie kobietom, kompletny systemem samoobrony, kładący nacisk na wykorzystywanie biomechaniki ciała przeciwnika oraz psychologii, poprzez nakierowanie na świadomość zagrożeń i profilaktykę, samoobronę i użycie narzędzi w niej niezbędnych, obronę przez przemocą seksualną.

MOŻESZ PODJĄĆ DZIAŁANIE! NAUCZ SIĘ BRONIĆ!

Możesz uwolnić się z poczucia niemocy! Sięgnij po własną odwagę!

Poznaj skuteczny system realnej samoobrony!

Zajęcia odbędą się w sobotę, 01.12.2018 r., w Kopalni Kultury w Czeladzi, ul. Trznadla 1.*

ZAPRASZAMY!

*Udział w nich wiąże się z wyrażeniem zgody na publikację wizerunku w działaniach promocyjnych związanych z realizacją Kampanii „Biała Wstążka”

Źródło: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej