

Zajęcia z Samoobrony Mastro Defence System

03 grudnia 2018

kategoria:

Aktualności



Zajęcia z Samoobrony Mastro Defence System

W sobotę, 01.12.2018 r. w Kopalni Kultury w Czeladzi odbyły się bezpłatne zajęcia z samoobrony dla kobiet Mastro Defence System Ladies. Seminarium było jednym z wydarzeń Kampanii „Biała Wstążka”. Wzięło w nim udział 10 odważnych kobiet.

Zajęcia prowadzili profesjonalni instruktorzy: Pan Krzysztof Sękowski oraz Pana Michał Andura. Odbyły się w pomieszczeniach Akademii Wyobraźni KAJUNE.

Uczestniczkom gratulujemy odwagi i zaangażowania. Serdecznie dziękujemy prowadzącym za nieodpłatne zorganizowanie seminarium i chęć pokazania posiadanych umiejętności i skutecznych technik samoobrony.

Źródło: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Czeladzi