

Zadbaj o swoje zdrowie już dziś

01 lipca 2020

kategoria:

Aktualności



Zadbaj o swoje zdrowie już dziś

W imieniu Dyrekcji Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej „REPTY” Górnośląskie Centrum Rehabilitacji im. gen. Jerzego Ziętka w Tarnowskich Górach, Wydział Edukacji i Polityki Społecznej zachęca do udziału w dwóch darmowych programach rehabilitacyjnych skierowanych do mieszkańców Śląska.

Projekt „Stawiam na zdrowie” skierowany jest do kobiet (50-59) oraz mężczyzn (50-64) którzy zmagają się z chorobami układu kostno-stawowego.

SPZOZ „Repty”

Górnśląskie Centrum Rehabilitacji
im. Gen. Jerzego Ziętka



Weź udział w projekcie „Stawiam na zdrowie”

SPZOZ Repty - Górnśląskie Centrum Rehabilitacji im. gen. Jerzego Ziętka zaprasza **kobiety (50-59 lat)** oraz **mężczyzn (50-64 lata)** z województwa śląskiego do udziału **w darmowym projekcie** dla osób zmagających się z **chorobami układu kostno-stawowego**.

Na każdego uczestnika, który zakwalifikuje się do projektu czeka indywidualny plan rehabilitacji, terapia zajęciowa, konsultacje z fizjoterapeutą, a także wizyty u lekarza specjalisty w zakresie rehabilitacji medycznej.

Chcesz zgłosić swoje uczestnictwo w projekcie?
Wystarczy, że zgłosisz się do pawilonu D budynku GCR „Repty”. Dedykowany pracownik placówki będzie udzielał wszelkich informacji, a także zweryfikuje poprawność składanych dokumentów oraz dokona ich przyjęcia.

Dodatkowe pytania związane z projektem można kierować:

☎ 32 390 17 52

✉ stawiamnazdrowie@repty.pl

Z jakich etapów składa się projekt?

1. Pierwsza wizyta lekarska u specjalisty w dziedzinie rehabilitacji medycznej.
2. Pierwsza porada fizjoterapeutyczna.
3. Opracowanie indywidualnego planu rehabilitacji (fizjoterapia, terapia zajęciowa, ewentualne konsultacje indywidualne).
4. Wizyta lekarska u specjalisty w dziedzinie rehabilitacji medycznej w ciągu tygodnia po ukończeniu Indywidualnego Planu Rehabilitacji oraz działań edukacyjnych.
5. Druga porada fizjoterapeutyczna.
6. Kontrolna wizyta lekarska u specjalisty w dziedzinie rehabilitacji medycznej po dwóch miesiącach od ukończenia Indywidualnego Planu Rehabilitacji oraz działań edukacyjnych.



Jaka dokumentacja jest niezbędna?

Osoba zainteresowana uczestnictwem w projekcie zobowiązana jest wypełnić formularz rekrutacyjny i przedłożyć dokumenty poświadczające kwalifikowalność uczestnika projektu, w tym niezbędną dokumentację medyczną. Formularz zgłoszeniowy dostępny jest w pawilonie D budynku GCR „Repty”. Szukaj go także na stronie:

www.repty.pl

Kto kwalifikuje się do projektu?

Projekt jest przeznaczony dla mieszkańców województwa śląskiego. Dokumenty rekrutacyjne mogą składać kobiety w wieku 50-59 lat, a także mężczyźni w wieku 50-64 lata, którzy posiadają problemy związane z chorobami przewlekłymi układu kostno-stawowego i mięśniowego.

Do programu nie mogą przystąpić osoby, które w ciągu 6 miesięcy przed zgłoszeniem korzystały ze świadczeń rehabilitacji leczniczej finansowanych przez NFZ, ZUS, KRUS lub PFRON z powodu wymienionych powyżej jednostek chorobowych.



Projekt „Stawiam na zdrowie”

Projekt „Sercu na ratunek” skierowany jest do kobiet (40 - 59) oraz mężczyzn (40-64) którzy zmagają się z chorobą niedokrwienną lub niewydolnością serca, a także dla osób, u których stwierdzono występowanie ryzyka tych schorzeń, ale nie doszło do incydentu na ich tle.

Weź udział w projekcie „Sercu na ratunek”

SPZOK Repty - Górnolaskie Centrum Rehabilitacji im. gen. Jerzego Ziętka zaprasza **kobiety (40-59 lat)** oraz **mężczyzn (40-64 lata)** z województwa laskiego do udziału w **bezpłatnym projekcie** dla osób zmagających się z **chorobą niedokrwienną** lub **niewydolnością serca**, a także dla osób, u których stwierdzono występowanie ryzyka tych schorzeń, ale nie doszło jeszcze do incydentu na ich tle.

Na każdego uczestnika, który zakwalifikuje się do projektu czeka cykl sesji rehabilitacyjnych, porad dietetycznych i psychologicznych, badania laboratoryjne, a także wizyty u lekarza specjalisty w zakresie kardiologii.

Chcesz zgłosić swoje uczestnictwo w projekcie?
Wystarczy, że zgłosisz się do pawilonu D budynku GCR „Repty”. Dedykowany pracownik placówki będzie udzielał wszelkich informacji, a także zweryfikuje poprawność składanych dokumentów oraz dokona ich przyjęcia.

Dodatkowe pytania związane z projektem można kierować:

☎ **32 390 17 52**
✉ stawiarnazdrowie@repty.pl

Z jakich etapów składa się projekt?

Pierwszy etap będzie miał charakter edukacyjny. Jego plan uwzględnia m.in. psychoedukację, zwiększenie świadomości w kontekście zasad zdrowego żywienia, a także tworzenie grup wsparcia dla pałaczy i osób otyłych.

Kolejny etap to kompleksowa rehabilitacja. W jej skład wchodzi: konsultacja kardiologiczna z badaniem EKG, wizyty kwalifikacyjne do programu wraz z badaniami laboratoryjnymi i echem serca, cykl sesji fizjoterapeutycznych, porada pielęgniarki/fizjoterapeuty, cykl porad dietetycznych i psychologicznych, a także kontrolna wizyta lekarska połączona z badaniem EKG, która następuje po dwóch miesiącach od ukończenia działań edukacyjnych.



Jaka dokumentacja jest niezbędna?

Osoba zainteresowana uczestnictwem w projekcie zobowiązana jest wypełnić formularz rekrutacyjny i przedłożyć dokumenty potwierdzające kwalifikowalność uczestnika projektu, w tym niezbędną dokumentację medyczną. Formularz zgłoszeniowy dostępny jest w pawilonie D budynku GCR „Repty”. Szukaj go także na stronie:

www.repty.pl

Kto kwalifikuje się do projektu?

Projekt jest przeznaczony dla mieszkańców województwa laskiego. Dokumenty rekrutacyjne mogą składać kobiety w wieku 40-59 lat, a także mężczyźni w wieku 40-64 lata, którzy są aktywni zawodowo lub deklarują gotowość do podjęcia pracy, a jednocześnie kwalifikują się do jednej z dwóch grup:

- ➔ Osoby hospitalizowane z powodu niedokrwienia serca (wg ICD 10: I20, I21, I24, I25) lub niewydolności serca (wg ICD 10: I50), a także po zabiegach rewaskularyzacji prześzkowej lub chirurgii tętnic wieńcowych w okresie co najmniej 2 lat przed zgłoszeniem się do projektu.
- ➔ Osoby u których zdiagnozowano jedną z wymienionych powyżej chorób układu krążenia (według ICD 10: I20, I21, I24, I25, I50), ale u których nie doszło jeszcze do incydentów takich, jak ostry zespół wieńcowy czy zaostrenie niewydolności serca wymagające hospitalizacji i którzy nie byli poddawani zabiegom prześzkowej lub chirurgicznej rewaskularyzacji tętnic wieńcowych.

Do programu nie mogą przystąpić osoby, które w ciągu 6 miesięcy przed zgłoszeniem korzystały ze świadczeń rehabilitacji leczniczej finansowanych przez NFZ, ZUS, KRUS lub PFRON z powodu wymienionych powyżej jednostek chorobowych.

Projekt "Sercu na ratunek"

Dodatkowe pytania związane z projektem można kierować: tel. 32 390 17 52
Serdecznie zachęcamy do udziału.

Źródło: Wydział Edukacji i Polityki Społecznej

kategoria: **Powiązane pliki [2]**

format	Nazwa pliku	Data publikacji	Rozmiar	Pobierz
pdf	REPTY_ULOTKA_STAWIAM_NA_ZDROWIE.pdf	20-07-01 13:43	3.54MB	pobierz plik: REPTY_ULOTKA_STAWIAM_NA_ZDROWIE.pdf
pdf	REPTY_ULOTKA_SERCU_NA_RATUNEK.pdf	20-07-01 13:43	3.47MB	pobierz plik: REPTY_ULOTKA_SERCU_NA_RATUNEK.pdf