

X Jubileuszowy Ogólnopolski Marsz Seniora

22 września 2021

kategoria:

Aktualności



X Jubileuszowy Ogólnopolski Marsz Seniora

Serdecznie zapraszamy wszystkich czeladzkich seniorów na X Jubileuszowy Ogólnopolski Marsz Seniora technik nordic-walking.

Marsz organizowany jest przez Senator RP Beatę Małecką-Liberę wraz ze Stowarzyszeniem Forum dla Aktywnych.

Wydarzenie odbędzie się w najbliższą sobotę, 25 września, o godzinie 14:00 w Centrum Sportów Letnich i Wodnych w Parku Zielona w Dąbrowie Górniczej.

Podczas imprezy będzie można skorzystać z Mobilnej Poradni Kardiologicznej i wykonać bezpłatne badania oraz konsultacje kardiologiczne.

Aby wziąć udział w marszu lub skorzystać z bezpłatnych badań i konsultacji kardiologicznych nie trzeba się zapisywać. Wystarczy przyjść.

Zachęcamy do udziału!

Więcej szczegółowych informacji znajdziecie Państwo na plakacie.



X JUBILEUSZOWY OGÓLNOPOLSKI MARSZ SENIORA

25 WRZEŚNIA

**CENTRUM SPORTÓW LETNICH I WODNYCH
W PARKU ZIELONA W DĄBROWIE GÓRNICZEJ**

HARMONOGRAM:

14.00 - REJESTRACJA UCZESTNIKÓW

14.40 - POWITANIE ZAPROSZONYCH GOŚCI, ROZGRZEWKA

15.00 - START

**16.00 - META, POCZĘSTUNEK, WRĘCZENIE DYPLOMÓW
ORAZ LOSOWANIE NAGRÓD**

17.00 - GRILL I ZABAWA TANECZNA Z DJ-EM

20.00 - ZAKOŃCZENIE

*** 150 PIERWSZYCH UCZESTNIKÓW OTRZYMA W PREZENCIE KIJE DO NORDIC WALKING**

**W RAMACH JUBILEUSZOWYCH OBCHODÓW ZAPRASZAM
DO MOBILNEJ PORADNI KARDIOLOGICZNEJ NA
BEZPŁATNE BADANIA I KONSULTACJE KARDIOLOGICZNE**

25 WRZEŚNIA – 10.00 – 16.00 – PARK ZIELONA



DR N. MED. BEATA MAŁECKA – LIBERA

PRZEWODNICZĄCA KOMISJA ZDROWIA



