

V Czeladzka Olimpiada Seniorów

23 października 2025

kategoria:

Aktualności

>>

V Czeladzka Olimpiada Seniorów

Serdecznie zapraszamy mieszkańców Czeladzi w wieku 60+ do udziału w V Czeladzkiej Olimpiadzie Seniorów.

Wydarzenie odbędzie się w sobotę, 15 listopada, w Hali Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Czeladzi przy ul. Sportowej 2. Start o godzinie 10:00 (Biuro Zawodów będzie czynne od godziny 9:15).

Udział w Olimpiadzie przeznaczony jest dla Seniorów.

Uczestnicy będą mogli zmierzyć się w 8 konkurencjach:

- układanie wieży z kubków,
- rzut do kosza,
- strzał do bramki,
- disc golf
- rzut woreczkiem na stół,
- puzzle,
- wyścigi samochodzikami sterowanymi,
- slalom z piłką na łyżeczce.

Na uczestników czeka wiele atrakcji oraz ciekawe nagrody.

Rozgrzewkę i zajęcia „Zdrowy kręgosłup” poprowadzi Bartosz Brela ze studia Bartz Dance Fitness. Zajęcia z jogi przygotuje i poprowadzi Marta Majchrzak, z którą będzie można porozmawiać o tym, jak joga może poprawić stan zdrowia. Podczas wydarzenia będzie można również porozmawiać z dietetykiem klinicznym z firmy Paleta Diet. Dodatkowo, będzie można zakupić naturalne produkty pszczele od lokalnego pszczelarza Pawła Nowaka.

Obecni przedstawiciele Państwowej Inspekcji Sanitarnej, będą zachęcać do samobadania piersi oraz instruować jak prawidłowo usunąć kleszcza. Pojawią się również przedstawiciele Silesian Boars Disc Golf Club, którzy będą opowiadać o dyscyplinie sportowej, jaką jest disc golf.

Na zakończenie, w ramach integracji seniorów (będą goście z Sosnowca, Wojkowic i Dąbrowy Górniczej) zagramy w kalambury!

Seniorze, serdecznie zachęcamy Cię do wspólnej zabawy i aktywnego spędzenia czasu!

Zadbaj o zdrowie i dobre samopoczucie w przyjaznej atmosferze.

Uwaga! Liczba miejsc ograniczona. Zgłoszenia przyjmowane są pod numerem telefonu **32 763 79 76** w godzinach pracy Urzędu Miasta Czeladź, **do 12.11.2025 r.**

Burmistrz Miasta Czeladź
ZBIGNIEW SZALENIEC

oraz Radni Klubu „Wspólnie dla Czeladzi”
MARCIN GADECKI i DOMINIK PENAR

ZAPRASZAJĄ NA WYDARZENIE

V CZELADZKA OLIMPIADA SENIORÓW

15 listopada 2025

Hala MOSiR w Czeladzi, ul. Sportowa 2

start: 10.00

ATRAKCJE:

- zajęcia ZDROWY KRĘGOSŁUP
 - zajęcia z JOGI
- konkursy rekreacyjno – sportowe
 - porady DIETETYKA
- porady dot. produktów pszczelich
- konsultacje z przedstawicielami Państwowej Inspekcji Sanitarnej
- gry słowne i zręcznościowe



Obowiązują zapisy telefoniczne
do 12 listopada 2025
pod numerem: 32 763 79 76

LICZBA MIEJSC OGRANICZONA!

Szczegóły
wydarzenia:



MIASTO  CZELADŹ



V Czeladzka Olimpiada Seniorów

kategoria: **Powiązane pliki** [2]

format	Nazwa pliku	Data publikacji	Rozmiar	Pobierz
pdf	Scenariusz „V Czeladzkiej Olimpiady Seniorów”.pdf	25-10-23 10:17	37.18KB	pobierz plik: Scenariusz „V Czeladzkiej Olimpiady Seniorów”.pdf
pdf	REGULAMIN V CZELADZKIEJ OLIMPIADY SENIORÓW.pdf	25-10-23 10:18	46.76KB	pobierz plik: REGULAMIN V CZELADZKIEJ OLIMPIADY SENIORÓW.pdf