

Sztuka Przetrwania dla Seniora

19 maja 2016

kategoria:

Aktualności



Plakat promujący wydarzenie

Wszyscy lubimy relaks i wypoczynek na łonie natury, staramy się korzystać z otoczenia łąkając z jego walorów jak najwięcej dla siebie i swoich najbliższych. Czasem ocieramy się nawet nieświadomie o różne zagrożenia. Nikt nie nosi ze sobą nigdy pełnej apteczki i nie myśli jak zadbać o swoje bezpieczeństwo zanim cokolwiek się stanie.

1. Czy damy sobie radę tym co mamy pod ręką, aby udzielić pierwszej pomocy?
2. Czy umiemy pomóc ukochanym wnuczkom, jeśli stanie im się krzywda?
3. Jak się zachować na działce i na wycieczce w razie wypadku?
4. Jak sobie przygotować prawidłowo apteczkę?

Na te i inne pytania odpowiemy w trakcie bezpłatnych warsztatów szkoleniowych pt.: „SZTUKA PRZETRWANIA DLA SENIORA”, które wspólnie z Miastem Czeladź przeprowadzi Zagłębiowskie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe.

Warsztaty odbędą się w budynku miejskim przy ul. Szpitalnej 5b – obok Domu Pomocy Społecznej „Senior” w Czeladzi 24.05.2016r. o godzinie 14.15.

Zapraszamy