Świetlikowa Akademia Rodzica w Czeladzi

15 czerwca 2016

kategoria:
Aktualności

Bezpieczna więź – fundament na całe życie

Już od czerwca na terenie Czeladzi realizowany jest przez Wydział Edukacji i Polityki Społecznej oraz Stowarzyszenie Moc Wsparcia projekt „Bezpieczna więź – fundament na całe życie". Inicjatywa wspierana finansowo przez Śląski Urząd Marszałkowski, potrwa do października.
W ramach projektu specjaliści Stowarzyszenia przygotowali szczególną ofertę dla rodziców dzieci w wieku 0-5 lat oraz rodziców spodziewających się dziecka.Tematem przewodnim jest rola rodzica w budowaniu poczucia bezpieczeństwa dziecka i jego zdolności do nawiązywania dojrzałych emocjonalnie relacji w przyszłości. Rodzice uczestniczący w projekcie uzyskają dodatkowe kompetencje i umiejętności np. większe poczucie pewności siebie w roli rodzica, zmniejszenie lęków z tym związanych, poprawę relacji z dzieckiem, lepsze odczytywanie potrzeb dziecka. Będą miały również możliwość zapoznania się z aktualnym stanem wiedzy psychologicznej na temat rozwoju dzieci i procesu budowania więzi z rodzicem.
W ramach projektu na terenie Czeladzi odbędzie się szereg wydarzeń i inicjatyw, o których będziemy na bieżąco informować. Wśród nich między innymi:
Rodzic – eksperyment pod kontrolą– cykl spotkań dla rodziców spodziewających się dziecka, wprowadzający ich w niezwykły świat potrzeb ich nienarodzonej jeszcze pociechy.
Kreatywna Kraina Pompona – cykl spotkań dla rodziców i ich dzieci w wieku od 1-3 lat, których celem jest wzmacnianie więzi rodzica z dzieckiem.
Laboratorium Rodzica – tematyczne spotkania warsztatowo-rozwojowe dla rodziców dzieci w wieku 1-5 lat, podczas których porozmawiamy o trudnościach i radościach rodzicielstwa.
Wychowanie, to też trudne emocje - grupa warsztatowa, w trakcie której będziemy uczyć się jak radzić sobie z trudnymi emocjami naszych dzieci i własnymi.
Akademia Świetlika– cykl otwartych wykładów dotyczących odpowiedzi na najczęstsze pytania rodziców (m.in. jak wzmacniać u dzieci poczucie wartości, jak pielęgnować więź, w jaki sposób przekazywać dzieci kompetencje potrzebne w dorosłym życiu, jak radzić sobie ze stresem rodzicielskim, itp.).
Aktualne informacje o projekcie, formularze zgłoszeń oraz harmonogram dostępne są na stronie: www.moc-wsparcia.pl www.facebook.com/MocWsparcia