

#Ruszamy czyli bezpłatne zajęcia sportowe dla dzieci i młodzieży

12 marca 2021

kategoria:

Aktualności



#Ruszamy zajęcia sportowe

W Fundacji Uskrzydlić Marzenia i KAJUNE dbamy o najmłodszych, dlatego postanowiliśmy przygotować cykl darmowych warsztatów sportowych z Justyną Mulewicz dla dzieci i młodzieży z Czeladzi, które są odpowiedzią na wydłużający się czas spędzany przed ekranem w trakcie nauki zdalnej.

Na zajęciach #RUSZAMY dzieci będą mogły bezpiecznie i aktywnie spędzić czas biorąc udział w grach, zabawach i zawodach sportowych z elementami stretchingu i taekwondo. Przygotowaliśmy także kilka prostych ćwiczeń, które korygują wady postawy.

Zajęcia będą odbywać się w każdy piątek w Akademii Wyobraźni KAJUNE

18:00-18:45 - dla dzieci z klas 1-4 szkoły podstawowej

19:00-19:45 - dla dzieci i młodzieży z klas 5-8 szkoły podstawowej

Poniżej znajdziecie garść najpotrzebniejszych informacji i formularz zgłoszeń na zajęcia. Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc decyduje kolejność zgłoszeń. Po wypełnieniu formularza, w wiadomości zwrotnej otrzymasz potwierdzenie możliwości uczestniczenia w zajęciach #RUSZAMY (najpóźniej 2 dni przed zajęciami).

Zajęcia odbywają się zgodnie z zaleceniami epidemiologicznymi Ministerstwa Zdrowia.

Jak zapisać się na zajęcia?

Wystarczy wypełnić formularz dostępny pod tym linkiem. Terminy spotkań w marcu: 19 i 26 marca (piątek). W późniejszym terminie opublikujemy możliwość zapisu na kolejne miesiące.

Czy zajęcia są bezpłatne?

Tak, zajęcia są całkowicie darmowe, jednak obowiązuje ograniczona liczba osób.

Do kogo skierowane są zajęcia?

Na zajęcia zapraszamy dzieci i młodzież szkół podstawowych z Czeladzi.

Co warto mieć ze sobą?

Przed wszystkim luźny strój sportowy, buty zmienne, butelkę wody i drobną przekąskę.

Gdzie będą odbywać się zajęcia?

Zajęcia będą odbywać się w Akademii Wyobraźni KAJUNE (budynek Kopalni Kultury) przy ulicy Stanisława Trznadla 1 w Czeladzi.

Kto poprowadzi zajęcia?

Justyna Mulewicz - z wykształcenia pedagog, z miłości do sportu-instruktorka Fitness, Taekwondo, Zumbi B1, B2, Zumbi Kids oraz Zumbi Kids Junior, uczestniczka licznych szkoleń, warsztatów oraz seminariów. Od wielu lat pracuje z dziećmi w wieku przedszkolnym, szkolnym, dorosłymi i seniorami.

Organizatorzy: Fundacja Uskrzydlić Marzenia i Akademia Wyobraźni KAJUNE

W razie pytań zapraszamy do kontaktu:

+48 512 332 727

awkajune@gmail.com

m.me/akademiakajune