

Rozmawiali o wpływie aktywności fizycznej na nasze zdrowie

10 marca 2023

kategoria:

Aktualności



Czeladzkie Spotkania Medyczne

W czwartek, 9 marca, w Kopalni Kultury odbyła się kolejna odsłona Czeladzkich Spotkań Medycznych. Tym razem rozmawiano o wpływie aktywności fizycznej na nasze zdrowie.

– Naszym gościem była specjalistka rehabilitacji medycznej, który w głównej mierze zajmuje się leczeniem schorzeń układu ruchu. Głównym celem leczenia jest przywrócenie pacjentom sprawności fizycznej i/lub psychicznej. Z tym specjalistą można skonsultować swoje wyniki badań, np. Rezonansu Magnetycznego (RM), czy przebieg gojenia się urazu. Lekarz rehabilitacji zajmuje się rehabilitacją wrodzonych i nabytych schorzeń narządu ruchu; planuje proces leczenia oraz dobiera zabiegi rehabilitacyjne do schorzenia - mówi **Monika Pawlik**, inicjatorka Czeladzkich Spotkań Medycznych.

Na pytania mieszkańców odpowiadała doktor **Agnieszka Szewczyk-Nowak**, absolwentka Wydziału Lekarskiego Śląskiej Akademii Medycznej. Staż podyplomowy odbywała w Szpitalu Miejskim w Gliwicach. Pracę w Górnośląskim Centrum Rehabilitacji „REPTY” w Tarnowskich Górach rozpoczęła w 2002 r. Początkowo jako młodszy asystent w Oddziale Rehabilitacji Neurologicznej pod kierownictwem dr Barbary Janoszki-Grabarczyk, która została również kierownikiem jej specjalizacji. Dyplom specjalisty rehabilitacji medycznej uzyskała w 2008 r. Od 2009 roku pełniła funkcję zastępcy ordynatora Oddziału Rehabilitacji Neurologicznej. Przez lata swoje doświadczenie zawodowe wzbogacała również pracując w Poradni Rehabilitacyjnej i w Oddziale Rehabilitacji Narządu Ruchu. W 2011 roku rozpoczęła pracę w Ośrodku Rehabilitacji Diennej, a od 2019 r. pełni funkcję kierownika w tym ośrodku. W latach 2019-2022 współpracowała również z Dziennym Ośrodkiem Rehabilitacji Kardiologicznej w Śląskim Centrum Chorób Serca.

Od wielu lat jest aktywnym członkiem Polskiego Towarzystwa Rehabilitacji a od 2013 r. pełni funkcję przewodniczącej Koła Polskiego Towarzystwa Lekarskiego. W 2015 roku została wiceprezesem Oddziału

Śląskiego Polskiego Towarzystwa Lekarskiego z siedzibą w Katowicach. Nagrodzona w 2015 roku medalem im dr Józefa Rostka „za tworzenie nieprzemijających wartości dla dobra Polskiego Towarzystwa Lekarskiego” oraz odznaką „Zasłużonemu-PTL”.

Czeladzkie Spotkania Medyczne

Czeladzkie Spotkania Medyczne to projekt skierowany do wszystkich mieszkańców Czeladzi niezależnie od wieku, ukierunkowany na wzmocnienie świadomości społecznej w zakresie profilaktyki. Tematyka spotkań jest zróżnicowana i dotyczy zarówno chorób cywilizacyjnych, jak i innych najczęściej spotykanych poprzez pryzmat wczesnego wykrywania, metod leczenia i możliwej profilaktyki. W trakcie prelekcji prowadzący starają się przybliżyć mieszkańcom aktualny stan badań naukowych, dotyczących tematyki zdrowotnej, a także wskazać atuty zdrowego stylu życia. Spotkania, na których zaproszeni lekarze specjaliści dzielą się własną wiedzą i doświadczeniem, odbywają się cyklicznie, raz w miesiącu. **Kolejne spotkanie odbędzie się 13 kwietnia.**

Honorowy patronat nad wydarzeniem objął Marszałek Województwa Śląskiego Jakub Chelstowski oraz Burmistrz Miasta Czeladź Zbigniew Szaleniec.

Czeladzkie Spotkania Medyczne (09.03.2023)

10 marca 2023 19 zdjęć



[Czeladzkie Spotkania Medyczne \(09.03.2023\)](#)



[Czeladzkie Spotkania Medyczne \(09.03.2023\)](#)



[Czeladzkie Spotkania Medyczne \(09.03.2023\)](#)



[Czeladzkie Spotkania Medyczne \(09.03.2023\)](#)



[Czeladzkie Spotkania Medyczne \(09.03.2023\)](#)



[Czeladzkie Spotkania Medyczne \(09.03.2023\)](#)



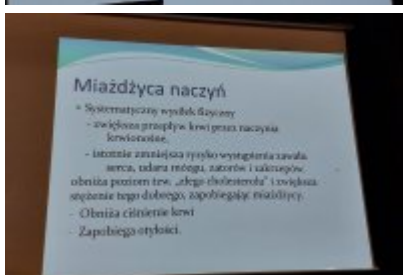
[Czeladzkie Spotkania Medyczne \(09.03.2023\)](#)



[Czeladzkie Spotkania Medyczne \(09.03.2023\)](#)



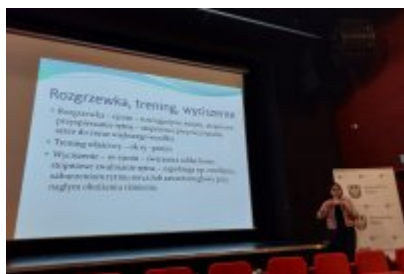
[Czeladzkie Spotkania Medyczne \(09.03.2023\)](#)



[Czeladzkie Spotkania Medyczne \(09.03.2023\)](#)



[Czeladzkie Spotkania Medyczne \(09.03.2023\)](#)



[Czeladzkie Spotkania Medyczne \(09.03.2023\)](#)



[Czeladzkie Spotkania Medyczne \(09.03.2023\)](#)



[Czeladzkie Spotkania Medyczne \(09.03.2023\)](#)



[Czeladzkie Spotkania Medyczne \(09.03.2023\)](#)



[Czeladzkie Spotkania Medyczne \(09.03.2023\)](#)



[Czeladzkie Spotkania Medyczne \(09.03.2023\)](#)



[Czeladzkie Spotkania Medyczne \(09.03.2023\)](#)



Czeladzkie Spotkania Medyczne (09.03.2023)