

Rozmawiali o stresie

20 października 2023

kategoria:

Aktualności



Czeladzkie Spotkania Medyczne

W czwartek, 19 października, w Kopalni Kultury odbyła się kolejna odsłona Czeladzkich Spotkań Medycznych. Tym razem rozmawiano o stresie i stylach radzenia sobie.

Gościem październikowego spotkania była psycholog, specjalista terapii uzależnień, **Agata Młynarczyk-Burek**, która zajmuje się udzielaniem porad, wykonywaniem testów psychologicznych, na podstawie których może wydawać zaświadczenia i orzeczenia psychologiczne. Pani Agata jest biegłym sądowym psychologiem. Od 2018 r. kieruje Oddziałem Odwykowym Alkoholowym w Szpitalu Psychiatrycznym w Toszku. W latach 2014-2021 pełniła funkcje koordynatora Zespołu Psychologów w tym szpitalu, w którym pracuje od 2006 r. Była członkiem m.in. Rady Młodych Ekspertów przy Rzeczniku Praw Pacjenta. Jest członkiem Ogólnopolskiego Związku Zawodowego Psychologów.

- Rozmawialiśmy o tym czym jest stres, jego fazach, skutkach i strategiach radzenia sobie ze stresem. Była to pierwsza rocznica naszych Czeladzkich Spotkań Medycznych, na których każdy uczestnik otrzymał słodki upominek, a na koniec spotkania były losowane nagrody. Jak zawsze panowała miła atmosfera, emocje i pozytywne nastawienie – mówi radna **Monika Pawlik**, inicjatorka Czeladzkich Spotkań Medycznych.

Czeladzkie Spotkania Medyczne

Czeladzkie Spotkania Medyczne to projekt skierowany do wszystkich mieszkańców Czeladzi niezależnie od wieku, ukierunkowany na wzmocnienie świadomości społecznej w zakresie profilaktyki. Tematyka spotkań jest zróżnicowana i dotyczy zarówno chorób cywilizacyjnych, jak i innych najczęściej spotykanych poprzez pryzmat wczesnego wykrywania, metod leczenia i możliwej profilaktyki. W trakcie prelekcji prowadzący starają się przybliżyć mieszkańcom aktualny stan badań naukowych, dotyczących tematyki zdrowotnej, a także wskazać atuty zdrowego stylu życia. Spotkania, na których zaproszeni lekarze specjaliści dzielą się własną wiedzą i doświadczeniem, odbywają się cyklicznie, raz w miesiącu. Kolejne zaplanowano na 9 listopada.

Honorowy patronat nad wydarzeniem objął Marszałek Województwa Śląskiego Jakub Chelstowski oraz Burmistrz Miasta Czeladź Zbigniew Szaleniec.

Czeladzkie Spotkania Medyczne (19.10.2023)

20 października 2023 2 zdjęć



[Czeladzkie Spotkania Medyczne \(19.10.2023\)](#)



[Czeladzkie Spotkania Medyczne \(19.10.2023\)](#)

- Rozmawiali o stresie - strona [1](#)
- Rozmawiali o stresie - strona [2](#)
- Rozmawiali o stresie - strona **3**