Ostrzeżenie przed upałami (2 i 3 lipca)

02 lipca 2025

kategoria:
Aktualności



Ostrzeżenie przed upałami

IMGW Regionalne Biuro Prognoz Meteorologicznych w Krakowie wydało ostrzeżenie 2. stopnia dotyczące upałów, obowiązujące w dniach 2 i 3 lipca.

Prognozowane temperatury mogą lokalnie sięgać nawet 36°C. W związku z tym przypominamy o podstawowych zasadach bezpieczeństwa:

- **Unikaj przebywania na słońcu w godzinach największego nasłonecznienia**.
- **Nawadniaj organizm** – pij dużą ilość niegazowanej wody.
- **Zadbaj o bezpieczeństwo dzieci i zwierząt** – nie pozostawiaj ich w samochodzie, nawet na krótki czas.

W celu lepszego zrozumienia i przygotowania się do zagrożeń związanych z upałem zalecamy zapoznanie się z treścią poradnika „Jak przetrwać upały?”, opracowanego przez Rządowe Centrum Bezpieczeństwa i dostępnego na stronie internetowej: **https://www.gov.pl/web/rcb/jak-przetrwac-upal2**

Apelujemy o rozwagę i odpowiedzialność w czasie upałów.