

O wzmacnianiu odporności z dietetykiem

17 listopada 2021

kategoria:

Aktualności



Spotkanie z dietetykiem

Serdecznie zapraszamy wszystkich mieszkańców do udziału w bezpłatnym spotkaniu z dietetykiem klinicznym, Alicją Skubis, właścicielką firmy Dietetyk Blisko Ciebie.

Tematem wykładu będzie: „Wzmacnianie odporności organizmu pod lupą dietetyka.”

W programie m.in.:

- talerz zdrowego żywienia,
- nie kupuj kota w worku, czyli nauka czytania etykiet – dietetyczne sposoby na wzmocnienie odporności,
- analiza składu ciała.

Spotkanie odbędzie się 1 grudnia br. o godzinie 16:00 w Centrum Usług Społecznościowych i Aktywności Lokalnej Rynek 22 (Kamienica Konarszewskich).

Aby wziąć udział w spotkaniu konieczna jest wcześniejsza rejestracja w Wydziale Edukacji i Polityki Społecznej pod numerami telefonów: (32) 763-79-76 lub (32) 763-79-83.