

Joga na trawie w Parku Grabek

07 sierpnia 2020

kategoria:

Aktualności



Joga na trawie w Parku Grabek

W imieniu organizatora CALYPSO Czeladź, serdecznie zapraszamy mieszkańców Czeladzi do Parku Grabek (obok amfiteatru) na Jogę na trawie.

Zajęcia są bezpłatne i odbywać się będą w kolejne niedziele sierpnia, tj.: 16.08 i 30.08.2020 r. o godzinie 9:30. Wystarczy zabrać matę, ręcznik, butelkę wody i dołączyć.

Joga to najstarsza technika samodoskonalenia, która łączy w sobie trening ciała i ducha ze swoim ciałem. Zapraszamy wszystkich do rozpoczęcia swojej przygody z jogą, do spotkania się ze sobą i ze swoimi myślami.

Źródło: Wydział Edukacji i Polityki Społecznej