

Jak rozpoznać depresję? Dlaczego nie warto lekceważyć objawów?

15 września 2023

kategoria:

Aktualności



Czeladzkie Spotkania Medyczne

W czwartek, 14 września po przerwie wakacyjnej, w Kopalni Kultury odbyła się kolejna odsłona Czeladzkich Spotkań Medycznych. Tym razem rozmawiano o tym, jak rozpoznać, że nasze zachowanie wskazuje na depresję i dlaczego nie należy lekceważyć objawów.

– Naszym gościem był lekarz specjalista psychiatra, który przeprowadził bardzo interesujący wykład i chętnie odpowiadał na pytania mieszkańców.

Ekspertem w tej dziedzinie jest Pan Jacek Przybyło, specjalista psychiatra, terapeuta. Ukończył Śląski Uniwersytet Medyczny. Prace psychiatry zaczynał w Klinice Psychiatrii w Lublińcu. Potem pracował na Klinice Psychiatrii w Katowicach, gdzie ukończył specjalizację z psychiatrii. W trakcie jej trwania ukończył również czteroletnie Studia Podyplomowe na Uniwersytecie Jagiellońskim w Krakowie w zakresie Psychoterapii. Jako psychoterapeuta pracuje w podejściu eklektycznym z osobami dorosłymi. Od wielu lat pracuje

w Wojewódzkiej Przychodni Zdrowia Psychicznego w Katowicach początkowo jako lekarz psychiatra, potem jako kierownik Poradni dla dorosłych, Dzieci oraz Uzależnień, a obecnie jako dyrektor całego Zespołu Wojewódzkich Przychodni Specjalistycznych w Katowicach, który jest jedną z kilku największych placówek tego typu w kraju.

Rozmawialiśmy o szerokim spektrum depresji: objawach, różnicowaniu, powikłaniach i leczeniu. Swoją obecnością zaszczyciła nas również Pani Wicemarszałek Sejmu Barbara Dolniak, która czynnie brała udział w spotkaniu.

Czeladzkie Spotkania Medyczne

Czeladzkie Spotkania Medyczne to projekt skierowany do wszystkich mieszkańców Czeladzi niezależnie od

wieku, ukierunkowany na wzmocnienie świadomości społecznej w zakresie profilaktyki. Tematyka spotkań jest zróżnicowana i dotyczy zarówno chorób cywilizacyjnych, jak i innych najczęściej spotykanych poprzez pryzmat wczesnego wykrywania, metod leczenia i możliwej profilaktyki. W trakcie prelekcji prowadzący starają się przybliżyć mieszkańcom aktualny stan badań naukowych, dotyczących tematyki zdrowotnej, a także wskazać atuty zdrowego stylu życia. Spotkania, na których zaproszeni lekarze specjaliści dzielą się własną wiedzą i doświadczeniem, odbywają się cyklicznie, raz w miesiącu.

Honorowy patronat nad wydarzeniem objął Marszałek Województwa Śląskiego Jakub Chęłstowski oraz Burmistrz Miasta Czeladź Zbigniew Szaleniec.

Czeladzkie Spotkania Medyczne

15 września 2023 10 zdjęć



[Czeladzkie Spotkania Medyczne](#)



[Czeladzkie Spotkania Medyczne](#)



[Czeladzkie Spotkania Medyczne](#)



[Czeladzkie Spotkania Medyczne](#)



[Czeladzkie Spotkania Medyczne](#)



[Czeladzkie Spotkania Medyczne](#)



[Czeladzkie Spotkania Medyczne](#)



[Czeladzkie Spotkania Medyczne](#)



[Czeladzkie Spotkania Medyczne](#)



[Czeladzkie Spotkania Medyczne](#)

Źródło: Monika Pawlik