

# Grupowe Wsparcie Psychologiczne

15 listopada 2021

## kategoria:

Aktualności



## Grupowe Wsparcie Psychologiczne

Zapraszamy czeladzkich seniorów i seniorki na kolejną edycję Grupowego Wsparcia Psychologicznego. Celem wsparcia jest spokojny powrót seniorów i senierek do normalności oraz ułatwienie złagodzenia negatywnych skutków izolacji z powodu pandemii COVID-19.

Ponadto uczestnicy zostaną zapoznani z technikami radzenia sobie z nadmiernym stresem, a także ze zmianą funkcjonowania wynikającą z czynników niezależnych, takich jak dotychczasowa sytuacja w kraju. Wykonawcą jest kwalifikowany psycholog specjalizujący się w aspektach rozwoju osobistego i budowania dobrostanu psychicznego – Rafał Adamowski, założyciel Pracowni Psychologicznej PUNKTY.

**Zajęcia prowadzone będą w Centrum Usług Społecznościowych i Aktywności Lokalnej „Saturn” w Czeladzi, przy ul. Biedermanna 2 w godzinach od 10:00 do 13:00 26 listopada i 17 grudnia.**

Z uwagi na ograniczoną liczbę miejsc na zajęcia obowiązują telefoniczne zapisy pod numerami: 32 763 79 76 lub 32 763 79 83.

Zapraszamy!

Serdecznie zapraszamy Czeladzkich Seniorów na:  
Grupowe Wsparcie Psychologiczne

Terminy spotkań:

26.11.2021r.

10:15 - 13:15

17.12.2021r.

10:15 - 13:15

Na zajęcia można zapisać się pod numerami:

32 763 79 76

32 763 79 83

Adres:

CUSiA w Czeladzi,  
ul. Biedermanna 2



Grupowe Wsparcie Psychologiczne

Źródło: Wydział Edukacji i Polityki Społecznej