

„Fit Senior”. Za nami kolejne zajęcia

17 marca 2023

kategoria:

Aktualności



Zajęcia Fit Senior

W piątek, 17 marca, w sali baletowej MOSiR przy ul. Sportowej 2 odbyły się kolejne ćwiczenia z cyklu „Fit Senior”. Zajęcia prowadzą wykwalifikowani instruktorzy z klubu fitness Bartz Dance Fitness.

Ćwiczenia odbywają się cyklicznie w każdy piątek o godz. 10.30 i cieszą się niezmiennie ogromnym zainteresowaniem wśród czeladzkich seniorów.

Z uwagi na ograniczoną liczbę miejsc obowiązują telefoniczne zapisy pod numerem **32 763 79 76**. Serdecznie zapraszamy!

Źródło: Wydział Edukacji i Polityki Społecznej.

Zajęcia z cyklu „Fit Senior” (17.03.2023)

17 marca 2023 3 zdjęć



[Zajęcia z cyklu „Fit Senior” \(17.03.2023\)](#)



• [Zajęcia z cyklu „Fit Senior” \(17.03.2023\)](#)



• [Zajęcia z cyklu „Fit Senior” \(17.03.2023\)](#)