

Kopalnia Pełna Zdrowia

12 kwietnia 2018

kategoria:

Aktualności



Kopalnia Pełna Zdrowia

Miejska Biblioteka Publiczna w Czeladzi oraz Sklep Zielarsko-Medyczny Hibiscus, zapraszają pasjonatów zdrowego stylu życia na wykłady i warsztaty poświęcone profilaktyce zdrowotnej.

Będziemy poruszać tematy związane z żywieniem i „odczarujemy” zioła. Prelegentami będą wykładowcy uczelni medycznych, lekarze, dietetycy oraz zielarze. Przeprowadzimy warsztaty z gotowania dzikich ziół i zdrowego gotowania. Zadbamy o profilaktykę zdrowotną kobiet – nauczymy, jak prawidłowo badać piersi oraz zaprezentujemy medyczne urządzenie Braster do domowej profilaktyki raka piersi. Na koniec zaprosimy na warsztaty jogi.

Kiedy: 21 - 22 kwietnia 2018 r., godz. 10.00–15.00

Gdzie: Kopalnia Kultury

ul. Trznadla 1

41-250 Czeladź

Szczegółowy program:

SOBOTA

WYKŁADY:

10.00 – 10.45 – MGR MACIEJ SADOWSKI

„WPŁYW ĆWICZEŃ FIZYCZNYCH NA FUNKCJONOWANIE UKŁADU POKARMOWEGO”

10.50 – 11.35 – DR MAŁGORZATA KALEMBA-DRÓŹDŹ

„ZDROWE CHWASTY”

12.25 – 13.10 – DR ANNA STASZEWSKA

„WŁAŚCIWOŚCI LECZNICZE KONOPII INDYJSKICH”

13.15 - 14.00 - DR SŁAWOMIR DUDEK

„PRZYPRAWY BEZ CHEMII - NIEZNANE WŁAŚCIWOŚCI ZIOŁ STOSOWANYCH W KUCHNI”

14.05 - 15.00 - DR ANTONINA SZYBOWSKA

„KULTUROWE OBLCZE ZIOŁ”

WARSZATY I GOŚCIE:

DR N. MED. ANNA KOWALCZYK

PREZENTACJA URZĄDZENIA BRASTER DO DOMOWEJ PROFILAKTYKI RAKA PIERSI

NAUKA SAMOBADANIA PIERSI

DZICZEJEMY - JUSTYNA PARGIEŁA

TECHNIKUM GASTRONOMICZNE Z KATOWIC

NIEDZIELA

WYKŁADY:

10.00 - 10.45 - LEK. MED. EDYTA VISCARDI

„CHOROBY UKŁADU POKARMOWEGO”

10.50 - 11.35 - MGR INŻ. ANNA KRZOSA-GÓROL

„SREBRO KOLOIDALNE - NATURALNY ANTYBIOTYK”

11.40 - 13.15 - DR KAZIEMIERZ KOPRZYŃSKI

„WŁAŚCIWOŚCI LECZNICZE I ODŻYWCZE GRZYBÓW”

13.20 - 14.00 - MGR HALINA JURKOWSKA

„ZIOŁA SYBERYJSKIE”

WARSZATY I GOŚCIE:

14.05 - 15.00 - WARSZATATY JOGI- KORNELIA SOBCZYK

Źródło: Miejska Biblioteka Publiczna w Czeladzi