

# Centralny Klub Pacjenta w Katowicach

28 czerwca 2023

## kategoria:

Aktualności



Centralny Klub Pacjenta w Katowicach

Spotkamy się 21 września w Międzynarodowym Centrum Kongresowym w Katowicach. Będziemy rozmawiać nt. profilaktyki zdrowia, znaczenia zdrowego odżywiania, aktywności fizycznej, troski o własne zdrowie na co dzień. Spotkanie jest przeznaczone dla mieszkańców całej Polski, w tym w szczególności dla seniorów i pacjentów. Spodziewamy się ponad 1000 gości.

## Prelekcje, bezpłatne badania i goście specjaliści

Oprócz cennej dawki wiedzy (prelekcja prof. Andrzeja Bochenka) proponujemy również spotkanie ze specjalnymi gośćmi (Mariola Bojarska-Ferenc, Dj Vika, Robert Korzeniowski, gwiazdy Sanatorium Miłości) oraz szeroki pakiet bezpłatnych badań: mammografia, USG serca i naczyń szyjnych, EKG, Doppler kończyn dolnych, badanie krwi, nauka samobadania piersi i udzielania pierwszej pomocy, Kiosk Profilaktyczny NFZ, pomoc w założeniu IKP, analiza składu masy ciała.

## Harmonogram wydarzenia:

10.00–12.00 Badania i spotkania ze specjalistami

12.00–12.15 Powitanie uczestników.

12.15–13.00 „Jak leczy się dziś serca?” – prof. dr hab. n. med. Andrzej Bochenek

13.00–13.20 „Akademia NFZ – sposób na długie życie” – przedstawiciel NFZ

13.20–13.50 Przerwa kawowa

13.50–14.10 „Jak zaplanować pobyt w Uzdrowisku?” – rozmowa z uczestnikami Sanatorium Miłości

14.10–14.30 „Zadbaj o dobrą kondycję” – rozmowa i ćwiczenia z Mariolą Bojarską-Ferenc

14.30–14.45 „Bądź aktywny i ciesz się życiem” – DJ Vika

14.45–15.30 Spacer i ćwiczenia z Robertem Korzeniowskim i fizjoterapeutami

15.30–17.00 Badania i spotkania ze specjalistami

W ramach spotkania przewidziana została przerwa kawowa i catering.

Prosimy o rejestrację na wydarzenie za pośrednictwem bardzo prostego formularza zamieszczonego na stronie [www.zsercemdopacjenta.pl](http://www.zsercemdopacjenta.pl). Można się zarejestrować indywidualnie lub grupowo (lider wpisuje ilość uczestników UTW np. 30 osób i podaje dane wyłącznie do siebie).

Źródło: Fundacja „Z sercem do pacjenta”